

	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 1 de 3

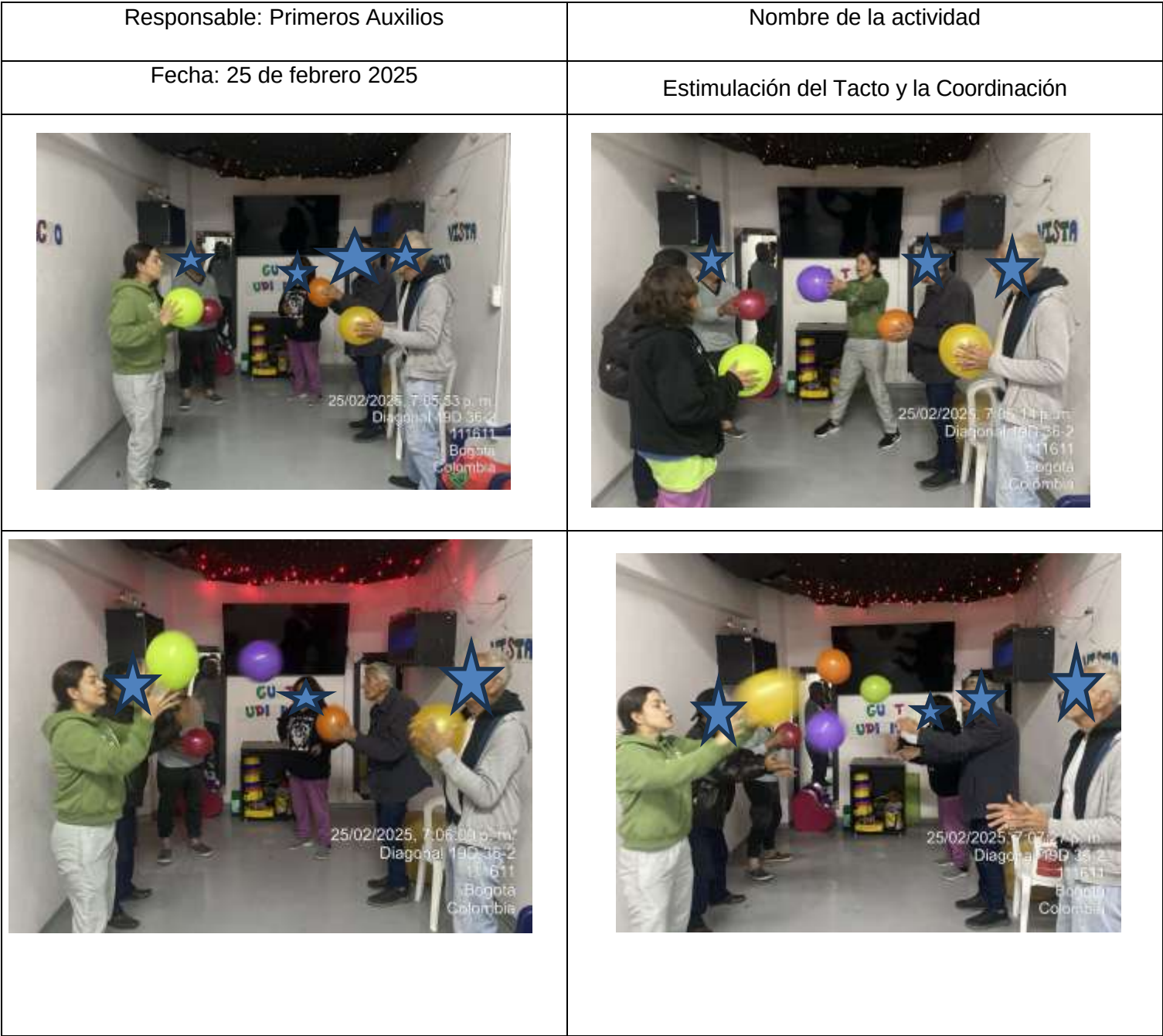
Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca
Fecha	25/02/2025- 07:00 PM
Tema	Estimulación del Tacto y la Coordinación
Desarrollo	<p>Introducción de la actividad:</p> <p>El sentido del tacto desempeña un papel fundamental en la percepción del mundo y en la interacción con el entorno. En las personas mayores, la estimulación táctil no solo favorece la sensibilidad y el reconocimiento de diferentes texturas, sino que también contribuye a la coordinación motriz fina y gruesa. A través de actividades diseñadas para potenciar estas habilidades, se busca mejorar la destreza manual, fortalecer la conexión sensorial y promover el bienestar físico y emocional.</p> <p>Objetivo de la actividad:</p> <p>Potenciar la estimulación del sentido del tacto y la coordinación motriz en personas mayores mediante actividades sensoriales que favorezcan la percepción táctil, la destreza manual y el bienestar emocional, contribuyendo a su calidad de vida y autonomía.</p> <p>Desarrollo de la actividad:</p> <p>Se reúnen a las personas mayores en el espacio sensorial, donde se da la bienvenida y se explica la actividad según lo programado: la actividad y las personas mayores realizan la actividad, donde cada una de ellas se relajan y mantienen la coordinación y el tacto. Se observa que las personas mayores participan de manera activa, interactúan con objetos que los mantienen activos y relajados.</p> <p>┘ Mejora de la coordinación motriz: Los movimientos necesarios para mantener el globo en el aire estimulan la coordinación ojo-mano y el control corporal.</p> <p>┘ Fortalecimiento muscular: Aunque el globo es liviano, el constante movimiento de brazos y manos ayuda a mantener la fuerza muscular y la flexibilidad articular.</p> <p>┘ Estimulación de la destreza manual: El contacto continuo con el globo favorece la agilidad de las manos y los dedos, útil para actividades diarias.</p> <p>┘ Mejora del equilibrio y la postura: Al moverse para alcanzar el globo, se trabaja la estabilidad y la conciencia corporal.</p> <p>Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bombas • Sillas • Espacio Sensorial • Registro de asistencia y material fotográfico <p>Cierra de la actividad:</p> <p>El Juego de Globos es una actividad lúdica diseñada para estimular el sentido del tacto, la coordinación motriz y la interacción social entre las personas mayores. A través del contacto suave con el globo, se promueve la destreza</p>

 <p>ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>		Código: FOR-GD-040
			Versión: 0
			Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
			Página: 2 de 3
	<p>manual y se refuerza la atención mientras se disfruta de un ambiente recreativo y relajado.</p> <p>Este ejercicio no solo favorece la movilidad de las manos y brazos, sino que también fomenta la risa y el compañerismo, creando un espacio de disfrute y bienestar. Además, al ser un material ligero y seguro, es ideal para personas con diferentes niveles de movilidad.</p> <p>Se logro que las personas mayores participarán de manera activa, integrándose con sus pares.</p>		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Yudi Andrea Bejarano Cortes	Auxiliar de enfermería	CCT Cundinamarca
	Alejandro Castellanos	Facilitador	CCT Cundinamarca
	Bernardo Restrepo	Persona mayor	CCT Cundinamarca
	Francisco Silebi	Persona mayor	CCT Cundinamarca
	Henry Zambrano	Persona mayor	CCT Cundinamarca
	Rosalía Paz	Persona mayor	CCT Cundinamarca
	Efraín Larrota	Persona mayor	CCT Cundinamarca
	Actividad	Responsable	Fecha límite

	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 3 de 3

Compromisos	No se dejan compromisos	No aplica	No aplica
Próxima Reunión	No se propone nueva reunión		
Elaboró	Yudi Andrea Bejarano Cortes - Auxiliar de enfermería		

Registró fotográfico, Formato planilla de asistencia FOR-GD-023





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código FOR-GE-023

Versión: 2

Fecha: Memo (2024018963 - 12/07/2024)

Página: 1 de 1

1 Tema Estimulación del tacto y la Coordinación Lugar o Localidad o Sede CCT Condinamayo 3 Fecha y hora 25 febrero 2023
4 Nombre responsable Andrea Bejarano 5 Dependencia responsable Primarios Auxilios

6 Item	7 Nombres y Apellidos	8 Documento de identidad		9 Entidad / Dependencia	10 Rol / Cargo	11 Planta / Contratista	12 Correo electrónico	13 Teléfono y Ext. / Celular	14 Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Bernardo Restrepo	CC	17151176	CCT Condinamayo	Persona mayor				
2	Francisco Sileby	CC	72148209	CCT Condinamayo	Persona mayor				
3	Henrry Zamborino	CC	17044908	CCT Condinamayo	Persona mayor				
4	Rosalba Paz	CC	41483819	CCT Condinamayo	Persona mayor				
5	Laura Efrain	CC	19281379	CCT Condinamayo	Persona mayor				
6	Andrea Bejarano	CC	1014201723	CCT Condinamayo	Sup. enfermería	Contratista	andriac774@gmail	322309530	
7	Alejandro Castellanos	CC	1023970663	CCT Condinamayo	Facilitador	Contratista	alejo19982009@gmail	3103097271	
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									